



Leseprobe

Dalai Lama

108 Perlen der Weisheit

Auf dem Weg zur
Erleuchtung

Bestellen Sie mit einem Klick für 5,00 €



Seiten: 192

Erscheinungstermin: 20. April 2015

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

108 Meditationen für alle Menschen auf dem Weg zur Harmonie

Die Worte des Dalai Lama sind voll lebendiger Weisheit und eine Quelle der Inspiration auf dem Weg zu mehr Toleranz, Liebe und Respekt. Seine 108 Meditationen stehen symbolisch für die 108 Perlen der buddhistischen Glaubenskette, der Mala. Sie sind poetische Mantras, die die Bedeutung von Liebe und Mitgefühl als Grundlagen für das spirituelle Wachstum jedes Einzelnen verdeutlichen. Mithilfe dieser Mantras des Dalai Lama wachsen Geist und Herz, und jede einzelne Perle ist ein kleiner Schritt auf dem Weg zu einem friedvolleren Leben.

Ein großartiges Buch im praktischen Mini-Format.

Autor

Dalai Lama

Der Dalai Lama ist das geistliche und weltliche Oberhaupt der Tibeter. Der amtierende 14. Dalai Lama wurde 1935 geboren. Nach der Besetzung Tibets durch China floh er 1959 nach Indien, wo er seitdem im Exil lebt. Für seine spirituelle Arbeit und seinen Einsatz für den Weltfrieden findet der Dalai Lama Anerkennung in der ganzen Welt. Seine Bemühungen um die politische Unabhängigkeit Tibets sowie um dessen kulturelle und religiöse Identität wurden 1989 mit dem Friedensnobelpreis geehrt.

Buch

Die Journalistin Catherine Barry hat nach ihren Gesprächen mit dem Dalai Lama 108 seiner Meditationen zusammengestellt – symbolisch für die 108 Perlen der buddhistischen Gebetskette, der *Mala*. Jede Perle ist ein kleiner Schritt auf dem Weg zu einem friedvollen Leben.

Die Worte des Dalai Lama sind Zeugnisse lebendiger Weisheit und eine Quelle der Inspiration auf dem Weg zu mehr Toleranz, Liebe und Respekt. Und so verdeutlichen die Texte gerade für die westlichen Menschen die Bedeutung von Liebe und Mitgefühl als Grundlagen für spirituelles Wachstum. Die poetischen Mantras stellen eine große Bereicherung des eigenen Lebens und Denkens dar und geben Einblick in die Gedankenwelt des Buddhismus und die Lehre des Dalai Lama.

Autor und Herausgeberin

Der Dalai Lama ist das geistliche und weltliche Oberhaupt der Tibeter. Der amtierende 14. Dalai Lama wurde 1935 geboren. Nach der Besetzung Tibets durch China floh er 1959 nach Indien, wo er seitdem im Exil lebt. Seine Bemühungen um die politische Unabhängigkeit Tibets sowie um dessen kulturelle und religiöse Identität wurden 1989 mit dem Friedensnobelpreis geehrt.

Die französische Journalistin Catherine Barry präsentierte bis 2007 im französischen Fernsehen die wöchentliche Sendung *Voix bouddhistes*. Sie hatte mehrmals die Gelegenheit, den Dalai Lama zu interviewen, und konnte so diese wertvolle Sammlung buddhistischer Weisheiten zusammenstellen.

